**В каком возрасте лучше отдать ребёнка в школу?**

Консультация для родителей.

Каждый год многие родители задаются вопросом, в каком возрасте лучше отдавать ребенка в школу – в 6 или в 7 лет? Однозначного ответа на этот вопрос нет.

В Федеральном закон РФ **«Об образовании в Российской Федерации»,** N 273-ФЗ от 29.12.2012, чётко регламентирован возраст ребенка, идущего в первый класс:

«Получение начального общего образования в образовательных организациях начинается по достижении детьми возраста шести лет и шести месяцев при отсутствии противопоказаний по состоянию здоровья, но не позже достижения ими возраста восьми лет. По заявлению родителей (законных представителей) детей учредитель образовательной организации вправе разрешить прием детей в образовательную организацию на обучение по образовательным программам начального общего образования в более раннем или более позднем возрасте».

Согласно **п.10.1 СанПиНа**, оптимальный возраст начала школьного обучения - не ранее 7 лет. В 1-е классы принимают детей 8 - го или 7 - го года жизни. Приём детей 7 - го года жизни осуществляют при достижении ими к 1 сентября учебного года возраста не менее 6 лет 6 месяцев.

Лучше всего отдавать ребенка в школу тогда, когда он полностью готов к обучению: хочет учиться, способен слышать задания и выполнять инструкции учителя. И, к сожалению, невозможно с абсолютной точностью сказать, к какому возрасту такая готовность будет сформирована. Некоторые дети бывают готовы к школе уже к 6 с небольшим годам, а некоторым удается обрести необходимые качества только к 7 – 7,5 годам.

Понятие «готовность ребенка к школьному обучению» - комплексное, многокомпонентное. Выделяют три основных линии - это физическая готовность (общий уровень здоровья, моторики и т.д.), психологическая готовность (мотивация к обучению, произвольность, внутренняя позиция школьника и др.) и специальная готовность (умение читать, писать). Важно помнить:**развитый ребенок и готовый к школе ребенок - это не одно и то же.**

«Быть готовым к школе - не значит уметь читать, писать и считать. Быть готовым к школе - значит быть готовым всему этому научиться» - такого мнения придерживался известный детский психолог Венгер Леонид Абрамович. Начало учебы в школе – это кардинальная смена всего образа жизни ребенка, переход от беззаботной игры в любое время дня к ответственности и ежедневной работе. Чтобы не просто ходить в школу, а учиться, школьнику нужна мотивация. Понять, есть ли она у вашего ребенка, вам поможет простой вопрос: «Зачем ты пойдешь в школу?». Идеальная мотивация для учебы - учебная, т.е. желание узнавать что-то новое. Если ребенок отвечает, что хочет там найти новых друзей (социальная мотивация) или получать хорошие оценки и быть лучшим учеником (мотивация достижений), это не плохо, но и не слишком хорошо. Что, если радость от знакомства со сверстниками быстро угаснет, а цена дружбы - ежедневный труд в стенах школы - покажется слишком высокой? Или надежды стать лучшим в глазах учительницы и получать только похвалы не оправдаются? А если мотивация ребенка - только игровая (в школе будет столько нового и интересного, там можно будет играть с ребятами), решение отложить учебу на год является вполне очевидным.

Помимо обучаемости и усидчивости, важную роль играет здоровье и иммунная нагрузка. Первоклассник должен быть настолько физически силен и вынослив, чтобы, попав в школьный коллектив с другими детьми, имел силы отработать свой рабочий день и противостоять неизбежным в большом коллективе инфекциям. Поэтому в последний пред школьный год особое внимание следует уделить укреплению здоровья будущего первоклассника, а также расширению его кругозора и общего развития.

Как правило, реально к обучению в школе с 6 лет, лишь небольшой процент общего количества дошкольников. Остальным все же лучше идти в школу в 7 лет. Поэтому лучше трезво оценивать возможности своего ребенка.

Директор Института возрастной физиологии РАО Марьяны Безруких считает, что «В наше время детям часто недостает того, что им необходимо получить перед школой: общения с чужим взрослым и со сверстниками, опыта игры как вида деятельности, времени, проведенного без гаджетов, которые сегодня стали настоящими врагами социального и физического развития детей».  
 **Уважаемые родители!** Если вас мучают сомнения в каком возрасте отдать малыша в школу, проконсультируйтесь с опытным психологом и вы сообща придёте к правильному мнению на благо вашего ребенка!