Спортивный праздник для детей второй младшей группы  
«Вместе с папой, вместе с мамой – поиграть хотим!»

**Основная область: Физическое развитие.**

**Интеграция образовательных областей:** социально - коммуникативное развитие, художественно - эстетическое развитие.

**Цель:**Пропаганда и формирование здорового образа жизни семей детского сада.

*Задачи:*

1.Создать у детей и взрослых радостное, бодрое настроение.

2.Вызвать положительные эмоции к занятиям физкультурой.

3.Развивать умение помогать друг другу.

4.Развивать координацию и ловкость движений, умение ориентироваться в пространстве, внимание.

5.Гармонизировать детско-родительские отношения с помощью проведения совместных мероприятий.

*Предварительная работа:* игры-эстафеты, игры с мячом, подготовить медальки-эмблемы с изображением Карлсона и Буратино, дипломы за участие, медальки.

*Оборудование:* мячи разноцветные, корзины 2 шт., конусы-ориентиры, мячи большие 2 шт., дуги для подлезания, медальки-эмблемы по количеству детей, колечки большие для игры (рули), корзина с игрушками, прищепки, платочки, стойка с веревкой, «удочки» с рыбками 5 шт., дипломы, музыкальный центр, диски.

**Ход развлечения**

**Ведущий:**Дорогие дети, мамы и папы! Мы рады вас приветствовать на нашем празднике!

*Если с мамой мы вдвоём,  
Классно время проведём!  
Если папа будет с нами –   
Трудности нам нипочём!*

*Родители - такой народ*

*на занятость спешат сослаться,*

*Но мы то знаем, они не правы,*

*Всем надо спортом заниматься.*

*Влетает Карлсон.*

**Карлсон:** Здравствуйте, дети, здравствуйте взрослые! Карлсон прилетел к вам в гости. Чтобы вместе с вами побездельничать, поиграть, пошалить. С крыши специально спустился.

**Ведущий:** Что ты, Карлсон! Наши ребята никогда не бездельничают! Они всегда заняты.

Вот сегодня у нас спортивный праздник.

Мы будем соревноваться, состязаться в силе, ловкости.

**Карлсон:** А вы знаете, кто самый лучший в мире спортсмен? Конечно, я!

Можно я останусь и посмотрю, что вы умеете делать?

**Ведущий: .**Конечно, оставайся.

*Каждый день   
Мы по утрам делаем зарядку.  
Очень нравится всем нам делать по порядку.  
Весело шагать, руки поднимать.  
Приседать, вставать,  
Бегать и скакать.*

**Ведущий:**  Сейчас наши ребята будут делать разминку, а ты нам поможешь. Родители тоже присоединяйтесь к нам.

***Разминка под музыку***

***Ведущий:*** *Н*у что, размялись? А сейчас предлагаю мамам сделать массаж стоп своим детям, чтобы снять напряжение ножек.

***Игровой массаж « Кузнец»***

*Рассказывая слова стихотворения,нежно постукивайте по стопе ребенка.*

*«Эй, кузнец-молодец,*

*Захромал мой жеребец.*

*Ты подкуй его опять!»*

*«Отчего ж не подковать?*

*Вот гвоздь,вот подкова,*

*Раз,два и готово!»*

**Ведущий: .**Молодцы! Теперь наши ребята и их родители готовы к соревнованиям.

*Если хочешь быть умелым  
Ловким, быстрым, сильным, смелым,  
Научись любить скакалки, мячик,  
Обручи и палки!  
Никогда не унывай!  
Мячами в цели попадай!  
Вот здоровья в чем секрет!  
Будь здоров! Физкульт-Привет!*

**Ведущий:**  Я предлагаю разделиться на две команды.

Первая команда «Карлсон», вторая команда «Буратино».

А вы уважаемы взрослые присоединяйтесь к вашим детям.

**1 эстафета «Готовность команд»**

Родители вместе с детьми берут медальки с изображением Карлсона и Буратино, которые надевают детям.

**Ведущий:**Молодцы и детки, и родители!

Все принарядились и готовы к нашим веселым соревнованиям.

Карлсон, а ты знаешь какие – нибудь игры? Может предложишь игру для детей.

**Карлсон:** Конечно, знаю! Это моя самая любимая игра «Салют». Ваши дети ее тоже очень любят.

**2 эстафета «Салют»» (для детей)**

Дети собирают цветные мячи в корзинки. Команда «Карлсон» собирает красные мячи. Команда «Буратино» - синие мячи.

**Ведущий:**Молодцы! Справились с заданием. Играли замечательно.

Переходим к следующей эстафете для мам и пап, а вы ребятки немного отдохните.

**3 эстафета «Волшебные мячи»**

Мамы ведут мяч ногами до конуса, возвращаются обратно, передают мяч папе. Папа ведет мяч, отбивая его об пол.

**Ведущий:.**Закончилась эстафета, все молодцы!

А теперь наши дети поиграют.

Карлсон, твоя очередь предложить эстафету для детей.

**4 эстафета «Переправа»**

Дети прыгают из обруча в обруч, пролезают под дугой. На другой стороне зала их встречают родители.

**Карлсон:** Молодцы ребята! Справились с таким сложным заданием.

**Ведущий :**А я теперь объявляю другую эстафету!

**5 Эстафета «Весёлое такси»**

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу папа с обручем в виде руля, бежит до стойки. Оббегает ее и возвращается за мамой, мама берёт папу за талию и они бегут туда и обратно за ребёнком.

**Карлсон:** Молодцы! Ваши папы, настоящие Шумахеры!

А теперь моя очередь предлагать игры.

Я предлагаю детям поиграть в игру «Найди свой домик».

**Игра «Займи свой домик» для детей**

Дети стоят в обручах (домиках), под музыку они передвигаются по залу, музыка останавливается, все занимают свои домики.

**Ведущий: .**Молодцы ребята, справились с заданием!

Пришла пора посоревноваться нашим мамам. Следующий конкурс для мам.

*Испытание для мам,*

*Наших прекрасных дам!*

*Что-то мамы заскучали и, наверное, устали.*

*Надоело им стоять - надо мамам поиграть!*

**Эстафета «Генеральная уборка»**

*!*

Мама бежит по пути поднимает игрушку. Подбегает к конусу игрушку кладет в корзину, из тазика берет платочек, развешивает его на веревку и возвращается обратно.

**Карлсон:**

*Ай да дамы хороши!*

*Постарались от души!*

*Вы так грациозно бежали.*

*Как будто бабочки порхали.*

**Ведущий:**Мамы наши молодцы!

Ну, а теперь посмотрим, какие ловкие наши папы. Следующий конкурс для пап.

*Ну-ка, папы выходите!*

*Свою силу покажите!*

**Эстафета «Самый сильный папа»**

Папа делает три приседания, три раза отжимается от пола, берёт ребёнка на руки и бежит вокруг стойки.

**Ведущий:** В следующем конкурсе участвуют мамы и дети. Держа ребенка за ножки, он должен пройти на руках.

**Эстафета « Паучки»**

***Ведущий:*** *Молодцы у нас команды,  
 Сильные, умелые,  
 Дружные, веселые,  
 Быстрые и смелые!*

**Заключительный конкурс «Зимняя рыбалка»**(по типу игры «Мотальщики»)

Взрослые и дети получают «удочку». Кто быстрее намотает веревку на палочку рыбку.

**Ведущий**: А сейчас я предлагаю всем сделать игровой массаж спины, который снимет напряжение мышц, улучшит кровообращение кожи, поможет получить удовольствие и успокоение.

**Массаж спины «Зайки»**

На полянке, на лужайке

Целый день скакали зайки (слегка постукиваем пальцами по спине)

И катались по траве

От хвоста и к голове («прокатываем» ладони от попы к шее)

Долго зайцы так скакали,

Но, напрыгавшись, устали. (кладем ладони на спинку ребенка)

Мимо змеи проползали,

«С добрым утром! –им сказали (делаем волнообразные движения ладонями по спине )

Стала гладить и ласкать

Всех зайчат зайчиха мать.(гладим спинку ребенка).

**Ведущий:**: Наш спортивный праздник закончился, благодарю участников и зрителей, а ещё хочу сказать. Что сегодня, как и всегда, победила дружба!

*Пусть всё это только игра,*

*Но ею сказать, мы хотели:*

*Великое чудо-семья!*

*Храните её, берегите её!*

*Нет в жизни важнее цели!!!*

Всех участников праздника награждают медалями и дипломами